

PROGRAMMA

Ore 8.00—Ritrovo presso Abbazia romana bizantina (XI secolo) San Vittore delle Chiuse (Genga)
Ore 9.00—Partenza ragazzi cat. A-B-C
Ore 9.30—Partenza gara 12 Km competitiva e promozionali cat. D, a seguire passeggiata
Ore 11.30—Premiazioni

REGOLAMENTO: Alla manifestazione COMPETITIVA possono partecipare tutti i tesserati UISP o FIDAL, oppure di altri Enti Di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ed in regola con il tesseramento per il 2011. Naturalmente tutti i partecipanti, dichiarano di essere in regola con le norme sanitarie che regolano le attività sportive COMPETITIVA e NON. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del Codice Stradale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il contenuto del presente regolamento, e sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità sulla propria idoneità fisica a partecipare alla manifestazione. La manifestazione podistica si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

ISCRIZIONE: Singoli e Gruppi tassativamente entro le ore 24:00 del 02/09/2010 (non si accettano iscrizioni dei gruppi il mattino della gara) al numero: FAX 0732-21958 o email info@podavisfabriano.it.
La mattina della gara, sino alle ore 8:45, saranno permesse eventuali variazioni e minime integrazioni, oltre alle iscrizioni per le categorie giovanili e non competitiva. Gli atleti devono essere in possesso di tesserino e documento d'identità.

QUOTA ISCRIZIONE: €uro 5.00 x Km 12 e passeggiata , €uro 3.00 promozionali CAT A-B-C-D

INFORMAZIONI: Avis Fabriano 0732-21959 Corrieri Stefano 347-4520231 www.podavisfabriano.it

RISTORI: N°3 ristori lungo il percorso e all'arrivo **MAXI** ristoro con dolci e bevande

ASSISTENZA MEDICA: GARANTITA DAL MEDICO E DALLA CROCE AZZURRA FABRIANO.

RECLAMI: Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara accompagnato dalla tassa Di €uro 30.00 restituibili in caso di reclamo accolto.

MODIFICHE: Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per eventi di forza maggiore. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere ai concorrenti prima, durante e dopo la manifestazione.

A TUTTI I PARTECIPANTI DELLA 12KM E PASSEGGIATA ,ALLA RICONSEGNA DEL PETTORALE VERRA DATO UN SALAME DA 500 gr. , fino ad esaurimento, o una Bottiglia di vino VERDICCHIO BELISARIO

CATEGORIE della 12 km

Uomini

CAT A (18 - 34 anni) SM	CAT E (50 - 54 anni) MM50
CAT B (35 - 39 anni) MM35	CAT F (55 - 59 anni) MM55
CAT C (40 - 44 anni) MM40	CAT G (60 - 64 anni) MM60
CAT D (45 - 49 anni) MM45	CAT H (65 anni e oltre) MM65 e oltre .

Donne

CAT I (18-34 anni)
CAT L (35-44 anni)
CAT M (45anni e oltre)

PREMIAZIONI della 12 km (premi in natura del valore)

PREMI UOMINI ASSOLUTI

1° uomo premio di c.a 150,00 €+ TROFEO
2° uomo premio di c.a 110,00 €
3° uomo premio di c.a 90,00 €
4° uomo premio di c.a 70,00 €
5° uomo premio di c.a 50,00 €
(i premi non sono cumulabili)

PREMI DONNE ASSOLUTE

1° donna premio di c.a 150,00 €+ TROFEO
2° donna premio di c.a 110,00 €
3° donna premio di c.a 90,00 €

PREMI DEI PRIMI 10 DI CATEGORIA

1° - premio di c.a 40,00 €	6° - 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci
2° - LONZA + 2 SALAMI Kg 0.5	7°- 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci
3° - LONZA	8° - 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci
4° - FORMAGGIO	9° - 1 BOTT.VINO BELISARIO + Pacco Alimentari Colocci
5° - 2 SALAMI Kg 0.5	10° - 1 BOTT.VINO BELISARIO + Pacco Alimentari Colocci

PREMIAZIONE Gruppi -I primi 10 gruppi con maggior numero di iscritti (12km-passeggiata e ragazzi)

1°gr. 2 prosciutto + 100€RIMBORSO SPESE	(minimo 50 iscritti)
2°gr. 1 prosciutto + 100€RIMBORSO SPESE	(minimo 40 iscritti)
3°gr. 1 prosciutto + 50€RIMBORSO SPESE	(minimo 30 iscritti)
dal 4°al 10°gr. 1 prosciutto + premi in natura a scalare	(minimo 20 iscritti)

In caso di gruppi classificati a pari merito verrà privilegiato quello proveniente da una maggiore distanza.

Se i gruppi premiati non raggiungono il numero minimo, i rimborsi spesa saranno scalati in proporzione agli iscritti.

Rimborso spesa di 150.00 €ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 50 iscritti)

Rimborso spesa di 100.00 €ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 40 iscritti)

Promozionali CAT. A (FINO A 7 anni) CAT. B (8-11anni) CAT. C (12-15 anni) CAT. D (16-17 anni)

Premi 1°- 2°- 3° con coppe e medaglie.

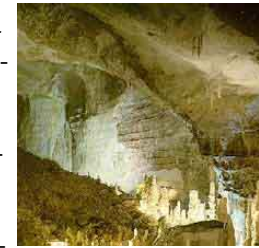
Dal 4 in poi premio di partecipazione.

LE GROTTI DI FRASASSI

Le grotte hanno una storia antichissima e recente. Le meravigliose cavità sotterranee hanno iniziato a formarsi circa 1.400.000 di anni fa, quando il torrente Sentino, con il suo alveo più in alto rispetto alla posizione attuale, incontrò, insinuandosi tra le faglie delle montagna, l'acqua mineralizzata risalente dal basso. La roccia permeabile del monte è stata progressivamente corrosa dalle acque, che goccia dopo goccia depositano ancor oggi il calcare trasportato, dando vita alle diverse concrezioni. Scoperte casualmente dal Gruppo Speleologico C.A.I. di Ancona nel 1971, sono visitabili dal 1974 per un tratto lungo circa un chilometro e mezzo. La temperatura interna è costante a 14 gradi. La prima sala, *Abisso Ancona* (14 Km) è la più grande d'Europa! Può contenere comodamente il duomo di Milano (alto 240 m). E' Ricoperta completamente da stalattiti e stalagmiti di vari nomi e dimensioni: i *Giganti*, le *cascate del Niagara*, l'*Albero morto*. Più avanti si incontra il *Lago Cristallizzato*. Altre sale da visitare sono: **Sala Duecento** chiamata così perché lunga 200 m in linea d'aria. Al suo interno si trovano il *Castello delle streghe*, la *Spada di Damocle*, la più grande stalattite del sistema che pende minacciosa dal soffitto e l'*Obelisco*, una stalagmite alta di 15 metri, **Sala Bianca** dalle immacolate pareti, **Sala delle Candeline** che è formata da bianchissime candele cristallizzate che emergono qua e là dalla superficie di un laghetto di acqua limpidissima, ed altre ancora.



Diversi sono i percorsi proposti: turistico con camminamenti (1 ora circa); speleologico facile (2 ore circa); speleologico con qualche grado di difficoltà (3 ore) e un'itinerario non turistico per la grotta del Fiume.



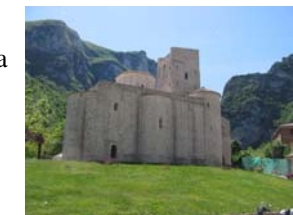
IL PERCORSO

Il percorso totalmente pianeggiante e per lunghi tratti ombreggiato si snoda in uno dei più suggestivi scenari delle marche, La Gola di Frasassi.

Già alla partenza, nei pressi dell'Abbazia romanica-bizantina risalente al IX secolo, si può ammirare la bellezza della gola con le sue rocce a strapiombo sul fiume Sentino. Lungo tutto il percorso è un susseguirsi di scenari naturali altamente spettacolari, che rende la corsa una piacevole passeggiata immersa nella natura. Le alte rocce fanno sì che la gara si disputi quasi totalmente in ombra, dando così l'opportunità all'atleta di esprimere al massimo le sue possibilità.



Come detto in precedenza, il percorso totalmente pianeggiante permette di godersi la bellezza del territorio e di dar vita ad una gara altamente spettacolare ed avvincente.



OSPITALITA'

Ristoranti convenzionati con menu turistici da 13 euro o per degustare la specialità locale il cinghiale :

La Cantina info e prenotazioni 0732 90330 — 3396533018 “www.ristorante-lacantina.com”
Latini info e prenotazioni 0732 973390

PER PERNOTTAMENTI IN STRUTTURE COVENZIONATE, A PREZZI SCONTATI
info TEL. 3474520231

Il trofeo Grotte Frasassi è un'occasione per trascorrere una piacevole giornata o un bellissimo week-end immersi nella natura e scoprire una terra ricca di arte e cultura. Hotel, Ristoranti e le stupende Grotte di Frasassi sono tutte in prossimità del traguardo.

Il Consorzio Frasassi offre a tutti gli iscritti che presentano un documento di partecipazione alle gare, l'ingresso alle grotte al prezzo scontato di 10 €(non cumulabile con altre offerte) da estendere anche ad un accompagnatore/trice. Per info e prenotazione ingressi tel. 0732 90900.

DOVE SIAMO

DA BOLOGNA

Autostrada A 14 (Bologna-Canosa)
Uscita Ancona Nord
Superstrada Ancona - Roma (25 minuti d'auto)
Uscita Genga - Sassoferrato

DA ROMA

Strada statale 76 direzione Fabriano - Ancona
Uscita Genga - Sassoferrato

